

Pohlheim	Gießener Straße 102, 35415 Pohlheim
Reiskirchen	Lindenstruth, Wieseckpark 35447 Reiskirchen
Rotenburg a.d.Fulda	Lispenhausen, Kinderspielplatz, 36199 Rotenburg
Schaafheim	Familienportpark, Am Heimatring, 64850 Schaafheim
Stadtallendorf	Spielplatz Heinz-Lang-Park, Waldstraße, 35260 Stadtallendorf
Stadtallendorf	Niederkleiner Straße / Egerländer Straße 35260 Stadtallendorf
Stadtallendorf	Mehrgenerationenspielplatz Dresdener Straße, 35260 Stadtallendorf
Sulzbach (Taunus)	Stadtpark, 65843 Sulzbach (Taunus)
Viernheim	Generationenbewegungsparcours Familienportpark West Am Sandhöfer Weg, 68519 Viernheim
Viernheim	Sozialzentrum Industriestraße 30, 68519 Viernheim
Wächtersbach	Schlosspark, 63607 Wächtersbach
Wiesbaden	Altenwohnanlage Klarenthal, 65197 Wiesbaden
Wiesbaden	Generationenpark Schierstein, Zehntenhof, 65201 Wiesbaden
Wiesbaden	Sonnenberg, Kinderspielplatz Hofwiese, Danziger Straße, 65191 Wiesbaden
Witzenhausen	Spielplatz im Stadtpark, 37217 Witzenhausen

Gesund leben - gesund bleiben

Der Bewegungsparcours in der Klinik Hohe Mark verdankt seine Eröffnung im Oktober 2014 einer von der Hessischen Landesregierung initiierten Studie zur Wirksamkeit von Bewegung in der Behandlung und Prävention von Depressionen. Weiterhin beteiligt sind hierbei die Abteilung Sportmedizin der Goethe-Universität Frankfurt, die Hochschule Darmstadt und der Landessportbund Hessen. Die Geräte wurden gesponsert von den Firmen:

Mit Dank an **playfit** / www.playfit.de

Mit Dank an **PLAYPARC** / www.playparc.de



Zum
Bewegungs-
parcours

Der Bewegungsparcours in unserer Klinik ist ein „Spielplatz für Erwachsene“, den Sie nach Ihrem persönlichen Befinden ausprobieren dürfen. Hier geht es vorrangig nicht um Leistung, kann es jedoch, wenn Sie es wollen.

Der Parcours lädt Sie ein, zunächst sich vorsichtig ein gleichmäßiges Bewegungsgefühl für die Geräte anzueignen. Hierzu finden Sie bei jedem Gerät ein entsprechendes Hinweisschild zum ersten Herantasten. Es gibt Ausdauer-, Kraft- und Koordinationsgeräte.

**Der Parcours ist öffentlich
zugänglich. Für Besucher ist eine
Nutzung auf eigene
Verantwortung möglich.**

Klinik Hohe Mark
des Deutschen Gemeinschafts-
Diakonieverbandes GmbH
Friedländerstraße 2
61440 Oberursel (Taunus).
www.hohemark.de

Stand: Dezember 2015



KLINIKEN

Oberursel (Taunus)

Klinik Hohe Mark

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

fachlich kompetent – christlich engagiert

hohemark.de

**Gesund leben -
gesund bleiben**



**Machen sie mit!
Bewegungsparcours
Klinik Hohe Mark**



O	Standort
Amöneburg-Mardorf	Kellmarkstraße, 35287 Amönenburg
Babenhausen	Schulstraße, 64832 Babenhausen/Harreshausen
Bad Emstal	Kurpark, 34308 Bad Emstal
Bad Hersfeld	Kurpark, 36251 Bad Hersfeld
Bad Homburg	An den Satteläckern, 61352 Bad Homburg
Bad König	Kurpark, 64732 Bad König
Bad Nauheim	Gesundheitsgarten Zanderstraße, 61231 Bad Nauheim
Bad Orb	Kurpark, 63619 Bad Orb
Bad Schwalbach	Therapiegarten, Martha-von-Opel-Weg 34a
Bad Soden-Salmünster	Kurpark, 63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sooden-Allendorf	Kurpark, 37242 Bad Sooden-Allendorf
Bad Vilbel	Kurpark, 61118 Bad Vilbel
Bad Wildungen	Kurpark, 34537 Bad Wildungen
Baunatal-Altbauna	Stadtpark, 34225 Baunatal-Altbauna
Bebra	Marie-Juchacz-Straße 1 – 5, 36179 Bebra
Bensheim	Sportanlage Dammstraße, 64625 Bensheim
Bischoffen	Sport- und Generationentreff, 35649 Bischoffen
Büdingen-Eckartshausen	Freizeitanlage Hirschgasse, 63654 Büdingen
Buseck	Schloßpark, Beuerner Weg, 35418 Buseck
Darmstadt	„Bürgerpark“ Kranichsteiner Straße 94, 64289 Darmstadt
Darmstadt	„Herrngarten“ Frankfurter Str., 64293 Darmstadt
Dieburg	Freizeitzentrum Am Spießfeld, 64807 Dieburg
Dietzenbach	Seniorenwohnanlage Marktstraße, 63128 Dietzenbach
Egelsbach	Altenwohnheim „Im Brühl“, 63329 Egelsbach
Eichenzell	AWO-Zentrum, Am Riedrain 9, 36124 Eichenzell
Eiterfeld	Mehrgenerationen-Spielplatz „Auf der Asch“, 36132 Eiterfeld
Erlensee	Römerstraße / Kastellstraße, 63526 Erlensee
Eschborn	Spielplatz „Rheinstraße“, 65760 Eschborn
Eschborn	Spielplatz „Süd-West-Park“, Am Sportfeld, 65760 Eschborn
Frankfurt (Dornbusch)	Feuerwehrfläche Raimundstraße, 60320 Frankfurt

Frankfurt (Eckenheim)	Dörpfeldstraße, 60435 Frankfurt
Frankfurt/M (Ginnheim)	Niddapark, Am Ginnheimer Wäldchen 3, 60431 Frankfurt am Main
Frankfurt (Gutleutviertel)	Werner-von-Siemens-Schule, Gutleutstraße 333, 60327 Frankfurt
Frankfurt/M (Niederrad)	Elli-Lucht-Park Schleusenweg, 60528 Frankfurt am Main
Frankfurt/M (Ostend)	Hafenpark Mayfarthstraße, 60314 Frankfurt am Main
Frankfurt (Schwanheim)	Waldspielplatz Schwanheim Bahnstraße 30, 60529 Frankfurt
Frankfurt (Seckbach)	Budge-Stiftung - Senioren-Wohnungen, Wilhelmshöher Str. 279, 60389 Frankfurt
Frankfurt/Main (Seckbach)	Huthpark, 60389 Frankfurt am Main
Frankfurt (Seckbach)	Huthpark, Atzelbergstraße 19 – 27, 60389 Frankfurt
Frankfurt (Zeilsheim)	Kinderspielplatz Lenzenbergstraße, 65931 Frankfurt
Frankfurt (Bornheim)	Rose-Schlösinger-Anlage, Am Ratsweg/Kettelerallee, 60385 Frankfurt
Frankfurt (Preungesheim)	JVA III, Obere Kreuzackerstraße 4, 60435 Frankfurt
Friedberg	Lutheranlage, 61169 Friedberg
Friedberg	Privater Sinnesgarten in der Kleingartenanlage
Gelnhausen	Bildungshaus Gelnhausen, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Gernsheim	Einsiedlerstraße, 64579 Gernsheim
Gießen/ Reiskirchen	Schulz-Stiftung; WieseckPark in Lindenstruth, 35447 Reiskirchen
Grasellenbach	Residenz „Leben am Wald“ Heinrich-Glücklich-Straße 11, 64689 Grasellenbach
Griesheim	Generationen Aktiv-Park, Südring, 64347 Griesheim
Groß Bieberau	Freizeitpark „Im Briebe“, 64401 Groß-Bieberau
Hanau	Kneippanlage Hindemithstraße 38, 63452 Hanau
Hanau	Schlossgarten, 63450 Hanau
Hattersheim	Jugendzentrum, Mainzer Landstraße, 65795 Hattersheim
Heusenstamm	Königsberger Straße, 63150 Heusenstamm
Hofheim	Bewegungspark Hofheim Nord im Innenhof, Kantstraße / Hermann-Friesen-Straße 65719 Hofheim am Taunus

Hofheim	Elisabethen-Schule Rossertstraße 1, 65719 Hofheim a. Taunus
Hofheim	Städtischer Bauhof Ahornstraße, 65719 Hofheim a. Taunus
Kassel	Brückenhofstraße 62 – 68, 34132 Kassel
Kassel	Fasanenhof, 34125 Kassel
Kassel	Goetheanlage, 34119 Kassel
Kriftel	Freizeitpark Kriftel, 65830 Kriftel
Kronberg	Alt-König-Stift, Parkanlage Feldbergstraße, 61476 Kronberg
Lampertheim	Bidensand Bäder, Rheinstraße 90, 68623 Lampertheim
Lampertheim	Stadtpark, Martin-Kärcher-Straße, 68623 Lampertheim
Langen	Anne-Frank-Straße, 63225 Langen
Lauterbach	Spielplatz im Hohhausgarten, 36341 Lauterbach
Limburg	Seniorenresidenz Stadtpark, Breites Driesch 34, 65549 Limburg
Linden	Kurt-Schumacher-Straße, 35440 Linden
Lindenfels-Winterkasten	Eleonoren-Klinik; Am Kaiserturm 6, 64678 Lindenfels-Winterkasten
Lohfelden	Autohof Lohfelden, 34253 Lohfelden
Lohfelden	Freizeitpark Grüne Mitte, 34253 Lohfelden
Lollar	Baugenossenschaft in 35457 Lollar, Giessstraße oder Gießener Straße
Marburg	Auf der Weide / Frankfurter Straße 35037 Marburg
Mühltal	Datterichplatz im Fürthweg, 64367 Mühltal
Neu-Anspach	Pro Schwimmbad e.V., Breite Straße 12, 61267 Neu-Anspach
Neu-Isenburg	Zeppeinheim, Spielplatz Amselweg, 63263 Neu-Isenburg
Neu-Isenburg	Sportpark, Kurt-Schumacher-Straße, 63263 Neu-Isenburg
Neustadt / Hessen	Bürgerpark, Beethovenstraße 6, 31535 Neustadt
Ober-Ramstadt (Odw.)	Hundertwasserallee, MIAG-Park, 64372 Ober-Ramstadt
Oberursel (Ts.)	Klinik Hohe Mark
Oestrich-Winkel	Rheingaustraße 103, 65375 Oestrich-Winkel
Offenbach	Generationengarten, Hainbachtal, 63071 Offenbach am Main
Offenbach	Seniorentreff Emil-Renk-Haus Gersprenzweg 24, 63071 Offenbach a. M.
Pfungstadt-Hahn	Auf dem Kapellberg, 64319 Pfungstadt
Philippsthal	Schlossgarten, 36269 Philippsthal